Bakit nagdarasal ang Muslim?

Nagdarasal ang Muslim bilang pagsunod sa Diyos na nag-utos na gawin ito bilang isa sa mga haligi ng Islam.

Ang Muslim ay nagdarasal ng alas-singko ng umaga araw-araw, habang ang mga kaibigan niyang hindi Muslim ay nagsasagawa ng ehersisyo sa umaga sa parehong oras. Ang dasal ay isang uri ng pisikal at espirituwal na pagkain, habang ang ehersisyo ay pisikal lamang. Iba ito sa panalangin na isang paghingi ng biyaya sa Diyos nang walang pisikal na paggalaw tulad ng pagyuko at pag-sujud na ginagawa ng Muslim anumang oras.

Tingnan natin kung paano natin inaalagaan ang ating katawan habang ang ating kaluluwa ay nagugutom, na nagreresulta sa hindi mabilang na mga kaso ng pagpapakamatay sa mga pinakamaunlad na bansa sa mundo.

Ang pagsamba ay nag-aalis ng pakiramdam ng sarili sa ating isipan, na nagdudulot ng mataas na antas ng pag-aangat ng espiritu. Ito ay isang pakiramdam na maiintindihan lamang ng isang tao kapag naranasan niya ito.

Ang pagsamba ay pinupukaw ang mga sentro ng damdamin sa utak, na nagiging sanhi ng teoryang pananampalataya na maging isang personal na karanasan. Ang isang ama ba ay kuntento lamang sa pag-welcome sa kanyang anak mula sa paglalakbay nang walang yakap at halik? Ang isip ng tao ay may likas na kagustuhan na gawing pisikal ang mga paniniwala at kaisipan, kaya't dumating ang pagsamba upang masiyahan ang kagustuhang ito. Ang pagkaalipin at pagsunod ay nagiging pisikal sa pamamagitan ng pagdarasal at pag-aayuno, at iba pa.

Si Dr. Andrew Newberg ay nagsabi: 'Ang pagsamba ay may malaking papel sa pagpapabuti ng kalusugang pisikal, mental, at emosyonal, at sa pagkamit ng kapayapaan at espirituwal na pag-aangat. Ang paglapit sa Diyos ay nagdudulot ng higit pang kapayapaan at pag-aangat.' Siya ay direktor ng Center for Spirituality and the Mind sa University of Pennsylvania sa Estados Unidos.

Source: https://mawthuq.net/demo/qa/tl/show/107/

Arabic Source: https://mawthuq.net/demo/qa/ar/show/107/

Sunday 1st of November 2026 06:41:26 AM