Por que o muçulmano ora?

O muçulmano ora obedecendo ao seu Senhor, que lhe ordenou a oração e a estabeleceu como um dos pilares do Islã.

O muçulmano se levanta para orar às cinco da manhã todos os dias, enquanto seus amigos não muçulmanos praticam exercícios matinais no mesmo horário; para ele, a oração é um alimento espiritual e físico, enquanto o exercício é apenas um alimento físico. A oração é diferente da súplica, que é um pedido a Deus sem os movimentos físicos de inclinação e prostração que o muçulmano realiza em qualquer momento.

Vejamos o quanto cuidamos de nossos corpos enquanto o espírito permanece faminto, e o resultado é um número incontável de suicídios entre as pessoas mais ricas do mundo.

As adorações anulam a sensação presente no centro emocional do cérebro, ligada ao sentimento de si mesmo e dos outros, proporcionando ao ser humano um sentimento de transcendência, que só pode ser compreendido por quem o experimenta.

As práticas religiosas estimulam os centros emocionais no cérebro, transformando a crença de algo teórico e ritual em uma experiência emocional e pessoal. Será que um pai se satisfaz apenas com um cumprimento verbal ao ver o filho retornar de uma viagem? Ele não se acalma até abraçá-lo e beijá-lo. A mente tem uma necessidade inata de materializar crenças e ideias em formas sensoriais, e assim as adorações satisfazem esse desejo: a submissão e obediência se manifestam na oração e no jejum, entre outros.

Dr. Andrew Newberg[293] afirma: “As práticas religiosas desempenham um grande papel na melhoria da saúde física, mental e emocional, promovendo serenidade e elevação espiritual, e voltar-se ao Criador leva a mais paz e crescimento espiritual.” Diretor do Centro de Estudos Espirituais da Universidade da Pensilvânia, USA.

سؤال وجواب حول الإسلام

Source: https://mawthuq.net/demo/qa/pt/show/107/

Arabic Source: https://mawthuq.net/demo/qa/ar/show/107/

Sunday 1st of November 2026 06:40:35 AM