L'Islam è una religione di moderazione e facilità?

La religione, in linea di principio, è venuta per alleviare molte delle restrizioni che le persone impongono a sé stesse. Nell’era preislamica dell'ignoranza, per esempio, si diffusero pratiche abominevoli come seppellire vive le bambine, permettere determinati tipi di cibo solo agli uomini e proibirli alle donne, privare le donne dell'eredità, mangiare carogne, commettere adulterio, consumare intossicanti, divorare i beni degli orfani, praticare l'usura, e altri atti malvagi.

Una delle ragioni per cui le persone provano avversione verso la religione e si rivolgono alla scienza materiale è l’esistenza di contraddizioni in alcuni concetti religiosi tra alcune persone. Pertanto, la moderazione e l'equilibrio sono tra le caratteristiche principali che rendono le persone interessate alla vera religione, e ciò è chiaramente manifestato nella religione islamica.

Il problema di altre religioni, che sono emerse dalla religione autentica ma distorta, risiede:

nell'essere troppo spirituali, incoraggiando i loro seguaci ad adottare il monachesimo e l'isolamento,

o nell'essere puramente materialistiche.

Ciò ha portato molte persone ad allontanarsi dalla religione in generale tra vari popoli e seguaci delle religioni precedenti.

Inoltre, tra alcuni altri popoli troviamo che molte leggi, norme e pratiche errate sono state falsamente attribuite alla religione come pretesto per costringere le persone a seguirle, causando loro una deviazione dal vero percorso e dal concetto corretto della religione, basato sulla Fitrah (disposizione naturale). Di conseguenza, molte persone hanno perso la capacità di distinguere tra il vero concetto di religione, che soddisfa i bisogni naturali e indiscutibili dell'uomo, e le leggi, usanze, tradizioni e pratiche ereditate e umane, portandole in seguito a cercare di sostituire la religione con la scienza moderna.

In realtà, la vera religione è quella che mira a rendere le cose facili per le

persone e ad alleviare le loro sofferenze, introducendo le norme e le leggi che mirano principalmente a facilitare.

{...E non uccidetevi da voi stessi. Allah è misericordioso verso di voi}. [199] [Sura an-Nisā': 29].

{...Non gettatevi da soli nella perdizione, e fate il bene, Allah ama coloro che compiono il bene}. [200] [Sura al-Baqara: 195].

{...che dichiara lecite le cose buone e vieta quelle cattive, che li libera del loro fardello e dei legami che li opprimono...}. [201] [Sura al-A'rāf: 157].

Inoltre, il Profeta (pace e benedizioni di Allah su di lui) disse:

"Rendi le cose facili e non complicare le cose. Calma le persone e non suscitare la loro avversione" [202] "Sahīh al-Bukhāri".

Ricordo qui la storia di tre uomini che stavano parlando tra loro, e uno di loro disse che avrebbe pregato tutta la notte, mentre l'altro disse che avrebbe digiunato continuamente senza mai interromperlo, e il terzo disse che si sarebbe astenuto dalle donne e non si sarebbe mai sposato. Il Profeta (pace e benedizioni di Allah su di lui) venne da loro e disse:

"Siete voi che avete detto così e così? Per Allah, temo Allah più di voi e sono il più obbediente e devoto a Lui tra di voi, ma comunque digiuno e interrompo il digiuno; prego e dormo (di notte), e prendo moglie. Chi si allontana dalla mia Sunnah non appartiene a me". [203] "Sahīh al-Bukhāri".

Il Profeta (pace e benedizioni di Allah su di lui) consigliò a 'Abdullah ibn 'Amr, sapendo che pregava tutta la notte, digiunava continuamente e recitava l'intero Corano ogni notte, dicendo:

"Non fare così, osserva il digiuno alcune volte e altre volte tralascialo, alzati di notte per pregare, ma usa la notte anche per dormire. Il tuo corpo ha diritto su di te, il tuo occhio ha diritto su di te, e tua moglie ha diritto su di te". [204] "Sahīh al-Bukhāri".

Source: https://mawthuq.net/demo/qa/it/show/81/

Arabic Source: https://mawthuq.net/demo/qa/ar/show/81/

Sunday 1st of November 2026 06:38:06 AM