# Pourquoi un musulman prie-t-il ?

Un musulman prie en obéissance à son Seigneur qui lui a ordonné de prier et qui a fait de la prière l'un des piliers de l'Islam.

Un musulman se lève chaque jour à cinq heures pour prier, tandis que ses amis non-musulmans se réveillent à la même heure exactement pour pratiquer leur sport matinal. Sa prière est une nourriture pour son corps et son âme, tandis que le sport pour eux n'est qu'une nourriture physique. La prière est différente de la supplication, qui est le fait de demander à Allah quelque besoin sans mouvement physique tel que l'inclinaison et la prosternation, et qu'un musulman peut faire à tout moment.

Considérons combien nous prenons soin de nos corps et laissons nos âmes affamées ; le résultat de cela est un nombre incalculable de cas de suicide commis par des personnes jouissant des plus hauts degrés de luxe dans le monde.

Les actes d'adoration conduisent à l cessation du sentiment qui existe dans le centre de conscience dans le cerveau, qui est lié au sentiment de soi et à la perception des autres. Ainsi, on ressent un grand sentiment de sublimité, une sensation qui ne peut être perçue que par celui qui l'a vécue.

Les actes d'adoration stimulent le centre émotionnel dans le cerveau et, par conséquent, transforment la croyance d'une simple information théorique et de rituels en expériences de conscience personnelle. Un père ne peut pas se contenter d'un simple accueil verbal lorsque son fils revient d'un voyage ; au contraire, il ne se sent soulagé que lorsqu'il l'embrasse et l'embrasse. L'esprit possède un désir naturel de donner forme physique aux croyances et aux idées, c'est pourquoi les actes d'adoration sont venus satisfaire ce désir, car le culte et l'obéissance prennent la forme de la prière, du jeûne, etc.

Le Dr Andrew Newberg [293] a déclaré : "Les actes d'adoration jouent un rôle important dans l'amélioration de la santé physique, mentale et psychologique, ainsi que dans l'atteinte de la tranquillité et de la sublimité spirituelle. De même,

se tourner vers le Créateur conduit à plus de tranquillité et de sublimité." Directeur du Centre pour la spiritualité et l'esprit à l'Université de Pennsylvanie aux États-Unis.

---