¿Por qué reza el musulmán?

Un musulmán reza en obediencia a su Señor, quien le ordenó orar y convirtió este acto en uno de los pilares del Islam.

El musulmán se levanta para rezar a las cinco de la mañana todos los días, y sus amigos no musulmanes se levantan para hacer ejercicio matutino exactamente a la misma hora, las oraciones para él son alimento físico y espiritual, mientras que el ejercicio para ellos es solo alimento físico.

Veamos cuánto cuidamos nuestros cuerpos mientras el alma se muere de hambre, y el resultado son innumerables suicidios de las personas más ricas del mundo.

Las adoraciones conducen a inhibir el sentir en el centro del cerebro que está relacionado con el sentimiento de uno mismo y el sentimiento de quienes nos rodean, por lo que una persona sentirá una gran sublimación, y este es un sentimiento que una persona experimentará, no lo comprenderá a menos que lo experimente.

La adoración mueve los centros de sentimientos en el cerebro, por lo que la creencia se transforma de información teórica y rituales en experiencias emocionales subjetivas. ¿Está satisfecho el padre cuando su hijo regresa de un viaje con una bienvenida verbal? No, él no descansa hasta que lo abraza y lo besa. La mente tiene un deseo innato de encarnar creencias e ideas en una imagen sensorial, por lo que la adoración vino a satisfacer este deseo, ya que la servidumbre y la obediencia se encarnan en la oración, el ayuno, etc.

El Dr. Andrew Newberg [293] dijo: “La adoración tiene un gran papel en la mejora de la salud física, mental y psicológica, y en el logro de la tranquilidad y la trascendencia espiritual, además de que volverse hacia el Creador conduce a una mayor serenidad y exaltación”. Director del Centro de Estudios Espirituales de la Universidad de Pensilvania, Estados Unidos.

Source: https://mawthuq.net/demo/qa/es/show/107/

Arabic Source: https://mawthuq.net/demo/qa/ar/show/107/

Sunday 1st of November 2026 06:40:44 AM