¿Por qué se permite comer carne roja y blanca en el Islam?

La carne es una fuente esencial de proteínas, y los humanos tienen dientes planos y puntiagudos, estos dientes son adecuados para masticar y moler carne. Al-láh creó los dientes para que el hombre fuera apto para comer plantas y animales, y creó el sistema digestivo apto para digerir alimentos vegetales y animales, esto es evidencia del análisis de comerlos.

(...) Les es lícito comer del ganado excepto lo que esté expresamente prohibido (...) [266] (Traducción del Corán, 5:1)

El Sagrado Corán vino con algunas reglas con respecto a los alimentos:

Di: “No encuentro en lo que me ha sido revelado otra cosa que se prohíba comer excepto la carne del animal muerto por causa natural, la sangre derramada, la carne de cerdo porque es una inmundicia, y lo que haya sido ofrendado invocando otro nombre que no sea el de Al-láh, porque es un pecado. Pero quien [en caso de extrema necesidad] se vea forzado [a ingerir algo de lo vedado] sin intención de pecar o excederse, debe saber que tu Señor es Absolvedor, Misericordioso” [267] (Traducción del Corán, 6:145)

Les es prohibido [comer] la carne del animal muerto por causa natural, la sangre, la carne de cerdo, el animal que haya sido sacrificado invocando otro en lugar de Al-láh, la del animal muerto por asfixia, golpe, caída, cornada o herido por las fieras, a menos que alcancen a degollarlo [antes de que muera], y lo que es inmolado en altares [en honor a un ídolo]. [También es prohibido] consultar la suerte echando flechas. [Violar alguna de estas leyes] es un pecado. Quienes se empeñan en negar la verdad han perdido la esperanza de [hacerlos renunciar a] su religión. No tengan temor de ellos, sino que tengan temor de Mí. Hoy les he perfeccionado su forma de adoración, he completado Mi gracia sobre ustedes y he dispuesto que el Islam sea su religión. Pero quien, [en caso extremo] por hambre, se vea forzado [y coma de lo prohibido] pero sin intención de transgredir la ley ni excederse, Al-láh es Perdonador, Misericordioso [268] (Traducción del Corán, 5:3)

Y Al-láh Todopoderoso dijo:

﴿¡Oh, hijos de Adán! Vistan con elegancia cuando acudan a las mezquitas. Coman y beban con mesura, porque Al-láh no ama a los derrochadores﴾ [269] (Traducción del Corán, 7:31)

Ibn Al-Qayyim, que Al-láh tenga misericordia con él, dijo [270]: “Al-láh guio a Sus siervos a consumir los alimentos y las bebidas necesarias para mantener el cuerpo, y les dijo que lo hicieran en la medida en que beneficiara al cuerpo en cuanto a cantidad y calidad. Si uno se extralimita, esto se convierte en exageración, y tanto la comida como la bebida se convierten en un obstáculo para la salud y pueden causar malestar; quiero decir, no tomar ni beber, o ser exagerados comiendo y bebiendo. La preservación de la salud está incluida en estas dos palabras”. “Zad Al-Maad” (4/213).

Y Al-láh Todopoderoso dijo en la descripción del profeta Muhámmad, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él: ﴿(...) [el Profeta] que les ordena el bien y les prohíbe el mal, les permite todo lo beneficioso y solo les prohíbe lo perjudicial, y les abroga los preceptos difíciles que pesaban sobre ellos [la Gente del Libro] (...)﴾ [271] El Todopoderoso dijo: ﴿Te preguntan qué es lícito [comer]. Responde: “Se les permite comer todas las cosas buenas [y sanas]. Pueden comer lo que hayan atrapado los animales de caza que han entrenado, conforme a lo que Al-láh les ha enseñado. Coman de lo que cacen para ustedes, pero mencionen el nombre de Al-láh sobre esos alimentos, y tengan temor de Al-láh, porque Dios es rápido en ajustar cuentas﴾ [272] (Traducción del Corán, 7:157) (Traducción del Corán, 5:4)

Todo bien es lícito y todo mal está prohibido.

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, explicó lo que el creyente debe tener en su comida y bebida cuando dijo: "El hijo de Adán (el ser humano) no llenará ningún cuenco peor que su estomago. Le es suficiente con comer algunos bocados para mantenerse vivo y mantener recta la espina dorsal. Si quisiera de todos modos comer más que eso, entonces que una tercera parte de su estómago sea para comer, otra tercera parte para beber y una última tercera parte para respirar" [273]. (Narrado por At-Tirmidhi).

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, dijo: "No hay lesión ni retorno de la lesión" [274]. (Narrado por Ibn Mayah).

Pregunta y respuesta sobre el Islam
Source: https://mawthuq.net/demo/qa/es/show/100/
Arabic Source: https://mawthuq.net/demo/qa/ar/show/100/
Sunday 1st of November 2026 06:39:14 AM